

Carrières et Discussions

Le journal du Carrefour jeunesse-emploi Saint-Hubert



Notre mission:

Le CJESH a pour mission d'améliorer les conditions de vie des jeunes adultes, âgés entre 16 et 35 ans, du territoire de Saint-Hubert, par des services et des projets d'employabilité, d'orientation professionnelle et d'entrepreneuriat. L'approche est volontaire et vise l'autonomie et la prise en charge, par le jeune adulte, de sa vie personnelle, sociale et professionnelle.

Connais-tu...

TOUTPOURREUSSIR.COM: UN OUTIL COMPLET ET FACILE À CONSULTER

Le site ToutPourReussir.com, une initiative du gouvernement du Québec, s'adresse principalement aux jeunes du secondaire, du collégial ou en réorientation de carrière. On y trouve l'information sur les métiers d'avenir demandant une formation professionnelle ou technique et offrant d'excellentes perspectives d'emploi: la description du métier, les principales tâches, le salaire, les programmes de formation, les régions où le métier est en demande, et plus encore. On y trouve aussi des vidéos, un questionnaire d'aide à l'orientation et des concours.

Le site ToutPourReussir.com est un outil incontournable pour trouver une profession ou un métier d'avenir fait pour soi.

**Bonne semaine
de relâche
à tous (tes) les
étudiants (tes)!**

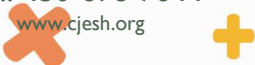
Carrefour jeunesse-emploi Saint-Hubert

5245, boul. Cousineau, local 292

(Situé face à la Montée St-Hubert)

Tél.: 450-678-7644

www.cjesh.org





Pourquoi ma réponse n'arrive-t-elle pas ? Mes amis ont reçu leur réponse, mais pas moi...pourquoi ?

Par Roxanne Grenier
Conseillère d'orientation

L'attente d'une réponse !!!

Le 1^{er} mars est passé, tu es soulagé d'avoir envoyé tes papiers et ton inscription pour un diplôme de niveau professionnel, collégial ou universitaire. Dès le lendemain (2 mars), une période d'attente qui peut te paraître interminable commence ! L'attente d'une réponse positive ou négative peut facilement se prolonger jusqu'à la fin avril. Eh oui, il se peut que tu sois impatient et même anxieux en pensant à la réponse que tu pourrais avoir sous peu. Certains étudiants pensent, à tort, que s'ils ne reçoivent pas leur réponse en même temps que leurs amis, c'est qu'elle est refusée !

*****Attention !!!** Plusieurs raisons peuvent expliquer les délais de traitement de la demande d'admission :

- l'analyse des candidatures selon les notes de 4^e et 5^e secondaire (classement des candidats)
- des tests de sélection (conditions particulières pour chaque programme)
- une passation d'entrevue de sélection (au besoin et selon le programme)
- autres documents demandés (ex : lettre de motivation)
- les candidats universitaires ont droit à deux programmes sur une même demande d'admission. Chacun de ces choix est traité de façon indépendante, souvent par des personnes différentes. Le candidat qui a fait deux choix recevra donc deux réponses et selon des délais variables qui dépendent du processus d'admission de chacun de ces deux programmes. Il se peut donc que la réponse au 2^e choix soit envoyée avant celle du 1^{er} choix.

J'aimerais bien te libérer de cette attente, mais c'est impossible!

Au moins, j'espère t'avoir éclairé sur les raisons possibles de cette attente afin que tu vives cette période de façon moins dramatique et que tu évites de te créer des scénarios qui puissent augmenter ton anxiété!

Pour obtenir plus d'informations, tu peux consulter le site du SRAM au www.sram.qc.ca ou venir nous rencontrer au CJESH !

Carrefour jeunesse-emploi Saint-Hubert

5245, boul. Cousineau, local 292

(Situé face à la Montée St-Hubert)

Tél.: 450-678-7644

www.cjesh.org



Technicien(ne) en arpentage

Par Marie-Élaine Olivier
Conseillère en emploi

Ce programme est-il pour vous?

- Vous aimez la géographie ou la cartographie (représentation «cartes» du territoire)?
- Vous avez le souci du détail et le sens de la précision?
- Vous avez un faible pour le dessin technique et le travail à l'ordinateur?
- Vous possédez des aptitudes en mathématique ou en géométrie?
- Vous aimez travailler à l'extérieur?

Nature du travail:

- Recueillir des données sur le territoire et représenter celles-ci sous forme de carte ou de plan à l'aide de logiciels de dessin.
- Planifier, délimiter, coordonner et superviser les mesures de terrain.
- Exécuter les calculs nécessaires à la réalisation des travaux à l'aide de logiciels spécialisés.

Qualités & aptitudes requises:

- Bonne méthode de travail, esprit d'analyse et de synthèse.
- Leadership, capacité à communiquer et facilité d'adaptation.
- Aimer appliquer des connaissances mathématiques à un problème concret.

Formation:

- DEC, AEC également possible.
- S'offre dans les régions de **Montréal (cégep Ahuntsic)**, Québec et Outaouais.

Milieus de travail:

- Bureaux d'arpenteurs-géomètres, bureaux d'ingénieurs-conseils.
- Entreprises en géomatique ou en cartographie.
- Gouvernement provincial, fédéral, les municipalités, etc.
- Entrepreneurs en construction.
- Divers ministères (ressources naturelles, transports, etc.).

Salaire initial moyen:

- 17,11\$/h
- Perspectives professionnelles d'Emploi-Québec pour 2008-2012 : Favorables

Pour en savoir plus:

- http://www.visez.calfiche_59.html (Témoignage en ligne)
- <http://www.cig-acsg.calfra.ca/> (Association Canadienne des Sciences Géomatiques)
- <http://www.otpq.qc.ca/> (Ordre des Technologues Professionnels du Québec)

Carrefour jeunesse-emploi Saint-Hubert
5245, boul. Cousineau, local 292
(Situé face à la Montée St-Hubert)

Tél.: 450-678-7644

www.cjesh.org



La procrastination ou l'art de remettre les choses à plus tard¹

Par Karine Boyer
Conseillère en emploi stagiaire

Tes T4 traînent dans ton tiroir depuis un mois, attendant bien sagement que tu fasses tes impôts? Ta liste d'employeurs potentiels est prête, mais tu n'as pas encore effectué un seul appel? Cela fait deux heures que tu as prévu promener ton chien ou plier ton linge? Voici quelques exemples parmi tant d'autres qui illustrent ce qu'est la procrastination. Mais que signifie ce mot étrange? Tout simplement, que tu remets à plus tard ce que tu pourrais faire maintenant!

Plusieurs raisons peuvent expliquer cette habitude. Tu peux ne pas aimer la tâche à réaliser et tu la reportes sans cesse, tu as de la difficulté à gérer ton temps ou encore tu crois que tu travailles mieux sous pression. Supposons que ton examen est prévu dans une semaine et que tu n'es pas un adepte de l'étude. Alors que tout ton être se révolte à la simple pensée d'ouvrir un livre, comment réagir? Tout simplement en te planifiant des séances d'étude et en respectant ton horaire. Tu peux choisir de faire ce que tu aimes le moins, en premier. Ainsi, tu pourrais étudier une heure et ensuite jouer à des jeux vidéo l'heure suivante. Si tu es plus concentré le soir, tu peux réserver une partie de tes soirées au domaine scolaire. Peut-être également te faudra-t-il sortir de chez toi. Si la tentation d'ouvrir la télévision, la porte du réfrigérateur ou encore ton ordinateur est trop forte, va étudier ailleurs! Les bibliothèques sont généralement de bons lieux d'étude: l'atmosphère est tranquille, les cellulaires sont interdits et tu risques moins de perdre du temps.

À défaut de «il vaut mieux tard que jamais», choisis «lentement, mais sûrement»

C'est souvent le premier pas qui est le plus dur à faire. Si la tâche que tu as à accomplir est pénible pour toi, vas-y doucement. Par exemple, fais des appels aux employeurs pendant 15 minutes et arrête. Puis, recommence 15 minutes plus tard. Fixe-toi des objectifs précis. Au lieu de dire : «Je commence à faire des appels aujourd'hui», opte plutôt pour : «j'appelle 25 employeurs d'ici la fin de la journée». Quand ton objectif est atteint, récompense-toi. Ce peut être en faisant quelque chose que tu aimes, en passant du bon temps avec tes amis, en mangeant ton plat préféré.

Les sceptiques seront confondus

Et si en lisant ce texte, tu oses protester en pensant : «Moi, je travaille mieux à la dernière minute», sache que j'ai quelques derniers arguments pour te convaincre. Tout d'abord, l'adrénaline que tu éprouves finit toujours par s'en aller et après tu te sens beaucoup plus fatigué que si tu avais réparti ton énergie sur plusieurs jours. De plus, ce n'est pas parce que tu fais quelque chose sous pression que ton travail est de qualité. Enfin, si tu as un travail d'équipe à remettre et que tout le monde attend après toi parce que tu as dépassé l'échéance prévue, ce n'est pas très respectueux... Alors, voilà! Sur ce, bon courage et souviens-toi qu'«un voyage de mille lieues commence toujours par un premier pas»!

Carrefour jeunesse-emploi Saint-Hubert

5245, boul. Cousineau, local 292
(Situé face à la Montée St-Hubert)

Tél.: 450-678-7644

www.cjesh.org



Bienvenue à Nina!

Finissante au certificat en développement de carrière et bachelière en service social, le CJESH souhaite la bienvenue à Nina Sicoli!

Parmi nous pour quelques semaines, Nina effectue son stage de fin d'études et accompagnera tous ses clients vers la réussite de leur objectif professionnel.

Bienvenue dans l'équipe!



Capsule Linguistique

Un employé peut-il obtenir une promotion à cause de son bon travail?

Il faut retenir que la locution **à cause de** n'est utilisée que pour introduire des réalités dont les conséquences sont négatives. Par exemple, on peut dire: À cause de ses problèmes d'alcool, il a perdu son emploi. Évidemment, le fait d'avoir une promotion est quelque chose de positif, donc on ne peut pas utiliser la locution **à cause de**. Il est plus logique de dire: Il a eu une promotion **GRÂCE À** son bon travail. On peut également contourner le problème et dire: **SON BON TRAVAIL LUI A VALU UNE PROMOTION.**

(Source: le livre 400 capsules linguistiques, Guy Bertrand, Lanctôt Éditeur, 2006)

Carrefour jeunesse-emploi Saint-Hubert

5245, boul. Cousineau, local 292

(Situé face à la Montée St-Hubert)

Tél.: 450-678-7644

www.cjesh.org

